



## Recetas para que la crisis no se le atragante

### Libro

**Los mejores cocineros de España consideran que esta obra es perfecta para superar las vacas flacas**

REDACCIÓN  
enjoy@neg-ocio.com

*Seis recetas para superar la crisis*, el nuevo libro del periodista experto en comunicación y gestión de situaciones de crisis Enrique Alcat, es una especie de manual de cocina para aprender a digerir la complicada coyuntura actual. "Esta obra no habla de cuándo va a terminar la crisis, sino que pretende dar una respuesta desde el punto de vista personal e individual a lo que está pasando ahora. Pero también a cualquier otra crisis, porque éstas son cíclicas", dice su autor.

"Nos va a venir a todos, porque todos tenemos problemas en la

vida, personales, sentimentales... Estoy convencido de que la hora y diez minutos que el lector dedicará a este libro le va a venir bien", afirma Alcat.

Uno de los atractivos de este recetario es el apoyo recibido por parte de seis de los chefs más prestigiosos de España. Cada uno de ellos ha plasmado su opinión sobre la publicación en una frase.

### Opinan los chefs

Ferran Adrià, de elBulli, opina que "como bien dice Enrique, la única manera de salir de la crisis es dejar de hablar de la crisis". Algo más se extiende Pedro Subijana, del Akelarre. "Me he leído el libro de Enrique Alcat de un tirón, como se leen los *best sellers*. Me identifico con su contenido y creo que aparte de todas las connotaciones negativas que tienen las crisis, hay alguna positiva: agudizan el ingenio y ponen orden en algunas cosas. Recetas hacemos los cocineros, pero, éstas para una crisis también son de fácil digestión y producen felicidad".

Carme Ruscalleda, del Sant Pau; Santi Santamaría, del Can Fabes; Martín Berasategui, al frente del restaurante que lleva su nombre, y Juan Mari Arzak, del Arzak, también aportan su grano de arena. ❖



**Seis recetas para superar la crisis**

Editorial: Alienta Editorial  
Precio: 9,95 €