

# **Seis recetas para superar la crisis**



Enrique Alcat

# **Seis recetas para superar la crisis**

Y sus diez ingredientes básicos

# ÍNDICE

## CARTA PARA UNA CRISIS

<b>1. EL APERITIVO</b> .....	7
<b>2. LAS RECETAS</b> .....	13
Confianza.....	13
Responsabilidad .....	39
Iniciativa .....	50
Seguridad .....	65
Inteligencia .....	77
Serenidad.....	92
<b>3. EL POSTRE</b> .....	107
Los diez ingredientes básicos para superar la crisis .....	108
<b>4. LA FACTURA</b> .....	113
<b>5. LA PROPINA</b> .....	117



# 1. EL APERITIVO

**C***risis*. Sí, la palabra de moda. La maldita palabra de moda. La palabra *crisis* es la más repetida en la prensa de todo el mundo no sólo en momentos de recesión económica, sino también en períodos de bonanza y normalidad. La crisis. Las crisis. La vida misma.

La primera advertencia para aprovechar la lectura de este libro tiene que ver con usted. La disposición anímica con la que quiera leer o releer este libro será determinante. Si lo toma como una lectura «más» la aprovechará menos. Si, por el contrario, prefiere no indigestarse pasando rápidamente las páginas y masticar cada capítulo con el tiempo y el mimo que todo buen alimento precisa, verá cómo rápidamente afron-

tará la realidad, la cruda realidad, con un enfoque mucho más positivo que, sin duda, le llevará a encarar las dificultades de una manera muy diferente a como lo ha hecho hasta ahora.

Éste es un libro de recetas sencillas para poner en práctica de forma efectiva y proactiva. Son concisos consejos y algunas soluciones para capear el temporal de la mejor manera posible. Es un libro que nace en 2009, tras la toma de posesión de Obama como líder de una nueva era económica, pero que pretende tener la misma vigencia dentro de veinte o treinta años porque, no lo olvidemos, las economías son cíclicas y muchas veces la historia se repite, aunque, efectivamente, esta crisis sea más virulenta que otras y más alargada en el tiempo de lo que nadie quiso imaginar.

*Seis recetas para superar la crisis* no quiere sentar cátedra en el siempre subjetivo y muchas veces interesado terreno de las opiniones que cada día vienen de la clase política, los economistas y los medios de comunicación. El libro se centra en ofrecer al lector el enfoque positivo de las situaciones negativas o, dicho de otro modo, la forma de convertir debilidades y amenazas en fortalezas y oportunidades.

El libro y, por tanto, su autor no pretenden apuntarse a ninguna teoría o pronóstico más o menos certero de los considerados «gurús», sino, muy al contrario, centrarse en cómo tenemos que gestionar usted y yo la realidad que nos toca vivir. El texto se escribe con un enfoque positivo pero con realismo.

*Seis recetas para superar la crisis*, que se podrá utilizar para leer, guardar o regalar, no quiere catalogarse como de «autoayuda» sino sencillamente de ayuda para todas aquellas personas que viven ocupadas y preocupadas por un entorno adverso tanto en la esfera profesional como en la personal y emocional. Es, en definitiva, una reflexión continuada para aplicar a la vida real una serie de recetas, teniendo en cuenta que nada, ni siquiera el nombre de las protagonistas de esta historia, está escrito al azar ni es fruto de la improvisación.

Éste es un texto redactado sabiendo que toda crisis afecta a personas. Personas con nombre y apellidos y no entes abstractos o, como algunos nos quieren hacer ver, números concretos en forma de estadísticas o porcentajes. Los vaivenes de las bolsas, el paro, los escándalos financieros, los ERE,

las noticias negativas en cualquier ámbito de nuestra existencia y cuantas situaciones calamitosas queramos añadir afectan no sólo a países, gobiernos o estructuras económicas sino muy especialmente a las personas. Es decir, a nosotros. Posiblemente a todos.

Las crisis, aunque nos duela, son buenas. Limpian y depuran el organismo de las sociedades que con el tiempo y los malos hábitos se enquistan y causan graves perjuicios a una minoría de culpables y una mayoría de inocentes arrastrados por el efecto «dominó».

Le aconsejo que, desde ahora, reduzca a la mínima expresión la necesidad de utilizar este término salvo en caso que sea estrictamente necesario. No se trata de negar la evidencia, pero el uso abusivo e indiscriminado de la palabra de moda, está comprobado, hace que la bola de nieve sea más grande de lo que realmente es, y, además, lo que es peor, no resuelve ni soluciona nada.

*Seis recetas para superar la crisis* se ha cocinado a fuego lento para ofrecer a cada comensal una completa carta de sugerencias para que elija las que sean de su agrado. Seguro que usted confeccionará

el menú a su gusto y lo compartirá con las personas de su entorno. Desde aquí sólo me queda desearle que lo digiera bien.

¡Que le aproveche! Salud.

**Enrique Alcat**

Majadahonda,

20 de enero de 2009.

Día de la toma de posesión de Obama  
como 44.º presidente de Estados Unidos