



## LIBROS

# Un menú contra la crisis y sus ingredientes básicos

El autor nos invita a cocinar con ilusión nuestra propia vida

Pilar Méndez

Nos encontramos ante un volumen que si no es la panacea para la situación actual que atravesamos, es sin duda un placebo eficaz. Como sostiene Enrique Alcat, el autor de *Seis recetas para superar la crisis*, la única manera de salir de la crisis es dejar de hablar de la crisis. Todo depende de la actitud. Como si de un recetario se tratara, este libro aborda cómo hacer frente a los malos tiempos que tanto nos afectan a todos en el plano personal, profesional y emocional.

Alcat comienza advirtiendo al lector de que lo primero que debe tener es una predisposición para digerir el contenido. Se trata de un texto realista que reflexiona sobre el contexto actual, teniendo en cuenta que nada, ni siquiera el nombre de las protagonistas de esta historia, está escrito al azar.

Este gran comunicador nos da las pautas para saber cómo prepararse y cómo prevenir circunstancias adversas en la vida, manteniendo siempre una actitud honesta y responsable por un lado y proactiva y optimista por otro.

El libro que le proponemos se aleja además de los agoreros y futurólogos que, en vez de transmitir soluciones prácticas, hablan sólo de culpabilidades, repiten frases carentes de contenido y, lo que es peor, se contradicen en una política de plazos como si la crisis fuera una ciencia matemática. Y siempre, claro está, sin entrar en un análisis profundo del potencial individual y ético contra la adversidad.

Las seis recetas que Alcat propone son: confianza, responsabilidad, iniciativa, seguridad, inteligencia y serenidad. Finalmente y



JAVIER OLIVARES

a modo de prólogo, *El Postre* ofrece los ingredientes básicos para superar la crisis, es decir, consejos prácticos para capear el temporal de la mejor manera posible.

Por último hay que señalar que *Seis recetas para superar la crisis* no quiere catalogarse como de *autoayuda*, sino sencillamente de ayuda para todas aquellas personas que viven ocupadas y preocupadas por un entorno adverso, tanto en la esfera profesional como en la personal y emocional, pues toda crisis y cabe recordarlo, afecta a las personas de uno u otro modo.

Alcat le invita a confeccionar el menú a su gusto y compartirlo con las personas de su entorno.



**Seis recetas para superar la crisis**

Enrique Alcat  
Ed. Alianza

#### El autor

■ Licenciado en Ciencias de la información, Enrique Alcat ha dirigido la estrategia de más de 200 casos de crisis y contingencias para compañías multinacionales, grandes empresas y pymes.